

# 疾病の経過に応じ想定されるかかりつけ医の役割（案）

## ～生活習慣病を有する患者の例～

例：内服と生活習慣の改善を必要とする場合

### ① 日常的な医学管理と重症化予防

- 疾病教育  
疾病への理解、自己管理を促す
- 生活指導  
食事、運動等の生活習慣の改善を促す
- 治療方針の決定  
運動療法、食事療法、薬物治療等（理学療法士、管理栄養士、薬剤師等との連携）
- 服薬管理
- 服薬指導（薬剤師との連携）
- 治療効果の評価  
必要に応じ、治療方針の見直しや専門医療機関と連携し、精密検査等
- 重症化の予防、早期介入

等

例：合併症のために入院が必要な場合

### ② 専門医療機関等との連携

- 専門医療機関への紹介、助言  
精密検査の依頼  
合併症に対する治療  
治療方針の見直し  
追加的治療の導入
- 合併症に応じた療養指導  
在宅医療を行う場合の管理や療養指導
- 急性増悪への対応  
24時間対応、専門医療機関等との連携

等

例：ADLが低下し、通院が困難になった場合

### ③ 在宅療養支援、介護との連携

- 在宅医療を行う場合の管理や療養指導
- 服薬管理
- 服薬指導（薬剤師との連携）
- 要介護状態等に応じた療養指導
- 介護との連携  
主治医意見書の作成  
介護支援専門員との連携
- 急性増悪への対応  
24時間対応、専門医療機関との連携
- 看取り支援

等